



# Geen verdere verruiming lockdown

Vaccinaties bieden perspectief, maar het aantal coronabesmettingen is te hoog. Daarom is er nu geen ruimte voor versoepelingen.

**Nederland blijft tot en met 30 maart in lockdown.** Per 16 maart gelden een aantal kleine aanpassingen.

## Heb je klachten?



Blijf in thuisquarantaine.



Ontvang geen bezoek.



Laat je testen.



Werk thuis, tenzij het niet anders kan.



Houd 1,5 meter afstand.



Is het druk? Ga dan weg.



Was vaak je handen.



Hoest en nies in je elleboog.



Draag een mondkapje waar dat verplicht is.

## Avondklok



Ga tussen 21.00 uur en 4.30 uur niet naar buiten.

## Ontmoetingen



Ontvang thuis max. 1 persoon per dag (excl. kinderen t/m 12 jaar).



Ga max. 1 keer per dag op bezoek.



Buiten: groep van max. 2 personen of 1 huishouden.

## Vervoer en reizen



Blijf zoveel mogelijk thuis.



Reis alleen met het ov voor noodzakelijke reizen.



Blijf in Nederland en reis niet naar het buitenland in de periode t/m 15 april.

## Winkelen en boodschappen



Niet-essentiële winkels dicht. Winkelen op afspraak en afhalen en bezorgen van bestellingen mogelijk.



Essentiële winkels zoals supermarkten, groentewinkels en drogisterijen open.



Geen verkoop van alcohol na 20.00 uur.

## Horeca en evenementen



Eet- en drinkgelegenheden dicht. Afhalen en bezorgen van bestellingen mogelijk.



Evenementen verboden.

## Publiek toegankelijke locaties



Onder andere musea, bioscopen en dierenparken dicht.

## Contactberoepen



Contactberoepen zoals kappers en rij-instructeurs toegestaan.

## Onderwijs en kinderopvang



Primair onderwijs en kinderopvang open.



Voortgezet onderwijs en mbo gedeeltelijk open.



Onderwijs op afstand voor hbo en wo.



Buitenschoolse opvang dicht.

## Sport



Buiten: onder voorwaarden voor iedereen t/m 26 jaar in teamverband toegestaan.

Buiten: onder voorwaarden voor iedereen vanaf 27 jaar met max. 4 personen en op 1,5 meter afstand toegestaan.



Binnen: sportaccommodaties dicht. Zwembaden voor kinderen t/m 12 jaar uitgezonderd.



Wedstrijden verboden.

alleen samen krijgen we  
corona onder controle

Uitzonderingen en voorwaarden:  
[rijksoverheid.nl/coronavirus](https://rijksoverheid.nl/coronavirus)  
of bel 0800-1351